CLUB de GYM de LOEUILLY

Photo d'identité seulement pour les nouveaux adhérents

FOYER RURAL du VAL de SELLE - Section Gym de Loeuilly
siège social 2 rue de la Mairie 80160 NAMPTY

BULLETIN D'INSCRIPTION 2021/2022

REPRISE DES COURS LE JEUDI 2 SEPTEMBRE 2021

NOM : _____

PRENOM : _____ **Date de naissance :** _____

Adresse complète :

CP _____ **VILLE**

Tél. domicile : _____ **Tél. portable :**

MAIL (en MAJUSCULE)_____ **@** _____

RETROUVEZ AU VERSO LE PROGRAMME ET CHOISISSEZ VOTRE SEANCE

☐ **JEUDI - de 17H30 à 18H30** ☐ **JEUDI - de 19H00 à 20H00**

Tarifs ☐ **- 1 COURS/SEMAINE : 75 €** **Pour adhérentes saison dernière,** ❑ **j'utilise l'avoir de 39€**

❑ **j'en fais don à l'association**

Merci de retourner rapidement votre INSCRIPTION et d'établir votre règlement à l'ordre du

FOYER RURAL du VAL de SELLE- Section GYM DE LOEUILLY

Possibilité de régler en 3 fois (3 chèques à l'inscription)

(La cotisation comprend le coût de l'assurance SMACL

En remplissant ce formulaire d'adhésion, j'accepte que le FRVS mémorise et utilise les données personnelles qu'il contient dans le but d'assurer la gestion administrative de cette adhésion et de me garantir les droits qui en découlent (assurance participation aux activités, droit de vote à votre assemblée générale, ..). Le FRVS s'engage à ne pas divulguer, ne pas transmettre ni partager mes données personnelles avec d'autres entités, entreprises ou organismes conformément au Règlement Général de Protection des données de 2018 sur la protection des données personnelles (RGPD) et à notre politique de protection des données.

Le Signature

PROGRAMME DE LA SAISON 2021 - 2022

JEUDI - Animatrice – SOPHIA

de **17H30** à **18H30** (ouverture des portes à 17h15 et les cours commencent impérativement à 17h30)

GYM D'ENTRETIEN
RENFORCEMENT MUSCULAIRE – EQUILIBRE
COORDINATION GESTUELLE – SOUPLESSE etc....

de **19H00** à **20H00** (ouverture des portes à 18h45 et les cours commencent impérativement à 19h00)

Venez affiner votre silhouette, remodeler votre corps grâce au travail cardio vasculaire et au renforcement musculaire.

STEP
RENFORCEMENT MUSCULAIRE cuisses, abdo fessiers etc...
RELAXATION - ETIREMENT

Tous les cours, ouverts à tous, se déroulent en musique et dans la bonne humeur !!!
penser à apporter un tapis de gym et une bouteille d'eau.

Si vous hésitez encore à nous rejoindre,
venez assister sans engagement à une séance.

LES COURS ONT LIEU A LA SALLE DES FETES – rue de l'argillière -80160 Loeuilly

Pour nous contacter :

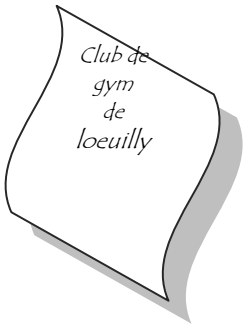
Le président du Foyer Rural du Val de Selle –
Patrick FLAMANT – 06 89 29 53 66
15 rue de l'Eperon 80160 NAMPTY

Mail- np.flamant@orange.fr

Responsable de la section Gym -1ere séance
Béatrice LASSAL – 06 74 03 54 44
4 rue du pré de l'auge 80160 LOEUILLY

Responsable de la section Gym -2ème séance
Sophia JANDOS - 06 27 12 08 98

Les actualités : page FACEBOOK
Site internet www.frvs.foyersruraux.org



☐ **- 1ère adhésion**

☐ **- Renouvellement**

Toute inscription est due pour l'année, aucun remboursement ne sera effectué (sauf contre indication médicale)

Désormais un certificat médical est exigé tous les 3 ans, dans l'intervalle, un questionnaire de santé sera obligatoire chaque année. *Les conditions sanitaires et les mesures gouvernementales seront appliquées au fur et à mesure des directives.*

LE CLUB SERA PRESENT AU FORUM DES ASSOCIATIONS A CONTY LE 4 SEPTEMBRE 2021
n'hésitez pas à venir ce jour là afin de déposer votre inscription.

IPNS - ne pas jeter sur la place publique